

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME / COGNOME: **Diletta Donadei**

Indirizzo: Strada Santa Maria 109/A Nardò LE

Telefono: +39 340 83 64 564

Email: diletta.donadei@gmail.com

Cittadinanza: italiana

Data di nascita: 18.01.1977

ISTRUZIONE

Diploma Liceo Scientifico "G. Galilei Nardò LE

FORMAZIONE PROFESSIONALE

2001 conseguimento diploma FIF-FEA "Istruttore Fitness 1° Livello – Bari"

2005 – Diploma in operatore del benessere psicofisico - Lecce

2005 – Diploma in PNL - Programmazione neuro-linguistica e comunicazione – Lecce

2006 – Diploma Istruttore Fitboxing – Bari

2015 – Conseguimento diploma FIF – FEA insegnanti Pilates Matwork and Props – Bologna

2015 – Master di specializzazione "progetto e Salute – L'artrosi nello Sportivo" – Lecce

2015 – Diploma in Pilates training 1° Livello – Bari

2015 – Specialistica FIF in pilates Props e piccoli attrezzi – Napoli

2016 – Master di specializzazione FIF in Standing Pilates – Lecce

2017 – Master di specializzazione FIF – "Power Stretch 2 – Lecce

2017 – Master di specializzazione FIF in pilates e riequilibrio posturale dopo il carcinoma mammario – Lecce

2019 – Corso in marketing, comunicazione e tecniche di accoglienza nei settori commerciali e turistico – Lecce

2019 Diploma FIF – FEA – istruttore di Pilates Aereo – Bologna

2019 Diploma FIF – FEA – istruttore flybody training – Bologna

2019 Corso istruttore di postural basic 1° livello – Lecce

2020 Corso istruttore allenamenti al femminile – Lecce

2020 Corso istruttore postural basic - Lecce

Partecipazione a numerosi master e corsi di aggiornamento conseguiti in tutta Italia

ESPERIENZA LAVORATIVE

2001/2008 – Quota societaria palestra Workout Studioclub – Nardò

2008/2014 – Socio amministratore della palestra Workout Wellness SAS – Nardò

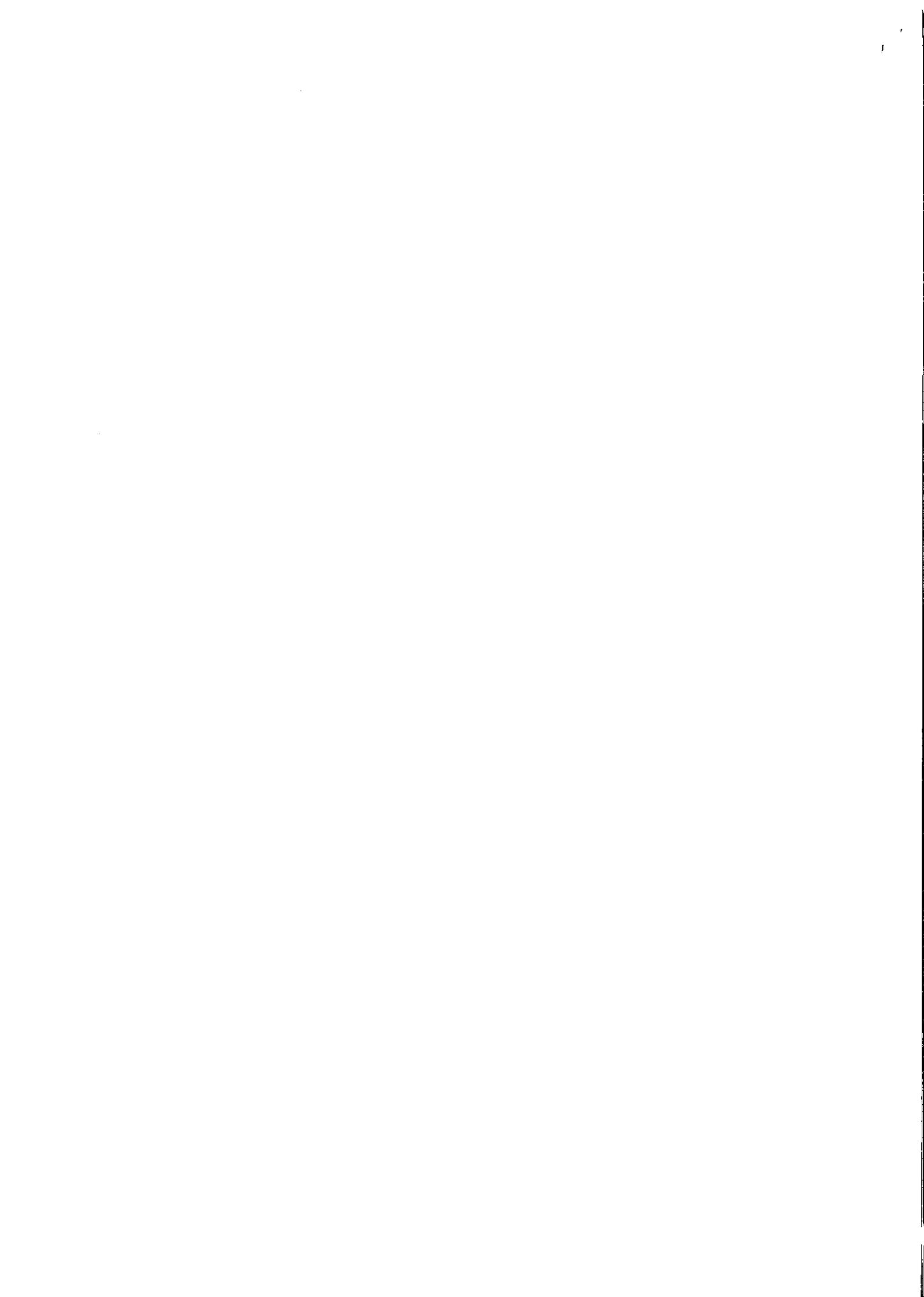
2014 Istruttore Fitness, Pilates presso Planet Fitness Center – Nardò

2016 Gestione marketing commerciale e personale del centro estetico & spa della Planet Spa – Nardò

ABILITA'

2018 – Certificazione primo soccorso – BLS/D

- Elevata tolleranza a situazioni di stress lavorativo
- Predisposizione all'iniziativa e alla leadership
- Ottime capacità organizzative volte costantemente al raggiungimento degli obiettivi prefissati
- Ottime capacità comunicative e relazionali



- Estrema affidabilità ed elevata flessibilità
- Curiosità e propensione al continuo aggiornamento professionale
- Capacità relazionali e di lavoro in team

ALTRE INFORMAZIONI

Prima lingua – ITALIANO

INGLESE – buono

INGLESE SCRITTO - buono

Disponibilità a spostamenti

Patente B

Stato civile - NUBILE

D'Atto Danilo

