

CURRICULUM VITAE EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME Massimo Dito
DATA E LUOGO DI NASCITA 19 GIUGNO, 1988, Nardò (LE)
INDIRIZZO DI RESIDENZA Via XXV Luglio, 82, Nardò (LE)
NAZIONALITA' Italiana
CODICE FISCALE DTIMSM88H19F842Y
E-MAIL dr.massimodito@gmail.com
PEC massimo.dito@biologo.onb.it
TELEFONO 3200260143



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Periodo (da-a) di iscrizione e tipo di istruzione o formazione Dicembre 2018
Corso teorico-pratico: Nutrizione ed Integrazione del paziente oncologico 4– Scuola di Nutrizione Salernitana e DD Clinic (Caserta)

DATE (DA – A) Novembre 2013 – Maggio 2015
NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE ABAP – Associazione Biologi Ambientalisti Pugliesi
STUDI INTRAPRESI Master in Alimentazione e Nutrizione Umana -1500 ore
26/06/2014

PERIODO (DA-A) Iscrizione all'Albo Professionale Sezione A dell'Ordine Nazionale dei Biologi.
Numero matricola: AA_071252

PERIODO (DA-A) Luglio 2013
Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di biologo

PERIODO (DA – A) Dicembre 2010 – Aprile 2013
Università del Salento
Laurea Magistrale LM 6, in Biologia , indirizzo Nutrizione Umana con voto 110 su 110 e tesi in Metodi molecolari per l'analisi e produzione degli alimenti , dal titolo "Ricerca di varianti alleliche per proteine del glutine in grado duro"

PERIODO (DA – A) Ottobre 2007 – dicembre 2010



Università del Salento

Laurea triennale in Scienze Biologiche, con voti 103 su 110 e tesi in Tecnologie Ricombinanti dal titolo "produzione di farmaci proteici in animali transgenici"

PREMI DI STUDIO CONSEGUITI Vincitore di borse di studio EDISU ed Università per merito e reddito per tutta la durata del corso di studio.

DATE (DA – A) Dal 2002 al 2006

NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE Liceo Scientifico Galileo Galilei Nardò (LE)

QUALIFICA CONSEGUITA Diploma di maturità, con voti 87 su 100.

CORSI E FORMAZIONE

2020 - Real World evidence, nella gestione del paziente con RGE

2-3 Dicembre 2017 - Sport Nutrition International Conference –Sinseb - Roma

25-27 Novembre 2016 - Sport Nutrition International Conference –Sinseb - Bologna

06-21 ottobre 2017 - Argomenti di nutrizione clinica integrata, dalla teoria alla pratica. Il confronto delle esperienze

10 Dicembre 2015 - Novità ed evidenze scientifiche in ambito nutraceutico

20-22 Aprile 2018 - Alimentazione e Nutrizione nello Sportivo –Roma

Dicembre 2018 - Corso teorico-pratico: Nutrizione ed Integrazione del paziente oncologico 4– Scuola di Nutrizione Salernitana e DD Clinic (Caserta)

25 Novembre 2018 - Corso in ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integrazione – Scuola di Nutrizione Salernitana

30 Marzo – 1 Aprile 2017 - - International Conference of Mediterranean Diet and Health: a lifelong approach

21 Gennaio 2017 – I protocolli Chetogenici nella medicina estetica. Dimagrimento e non solo – Napoli

25 Gennaio 2015 – Approccio Multidisciplinare del paziente obeso

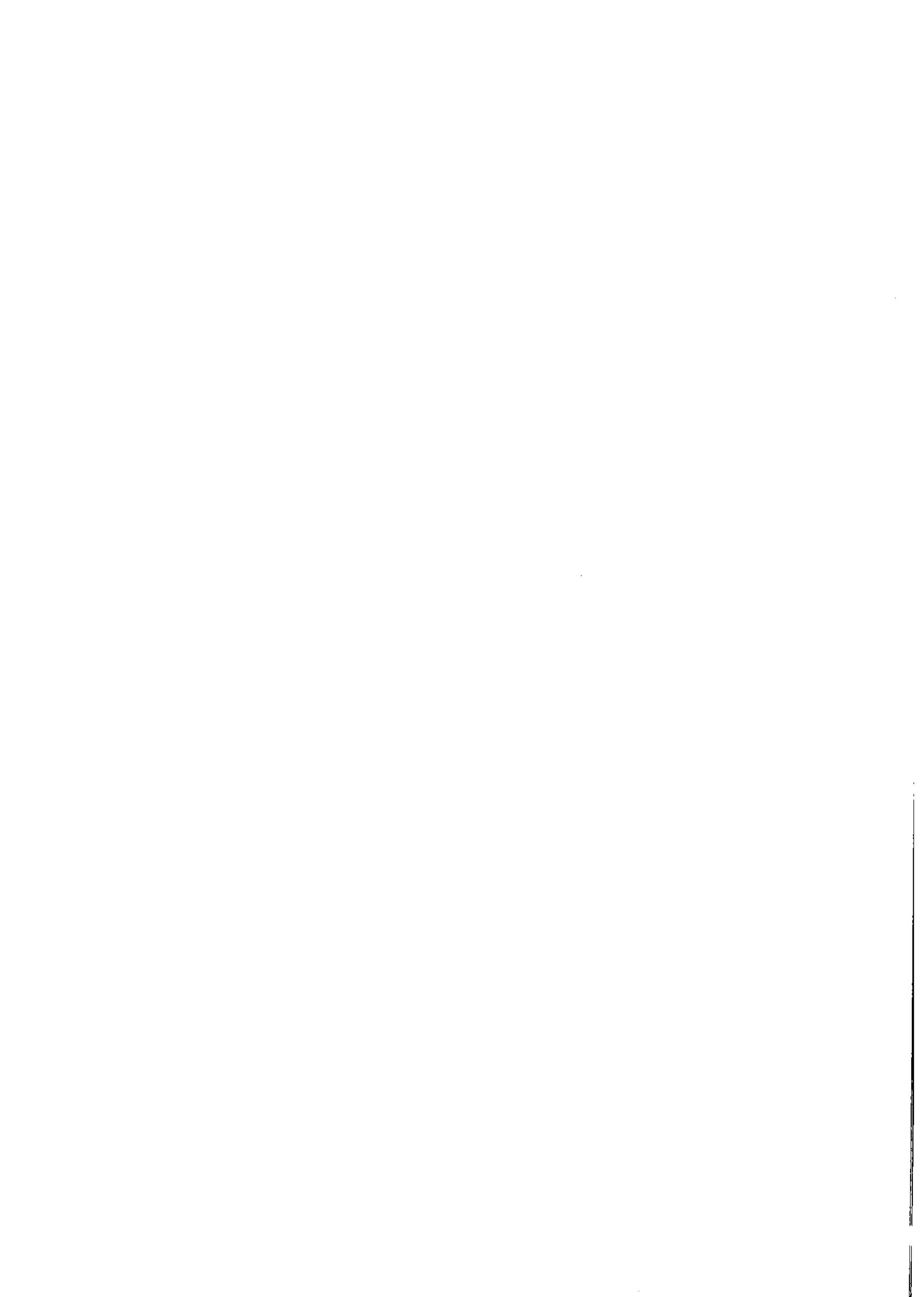
07 Marzo 2015 – Sovrappeso ed obesità aspetti clinici, etologici e nutrizionali

10 Ottobre 2014 - Le spezie: etnobotanica, usi alimentari, ruolo nutrizionale

9 Ottobre 2014 - Canapa: usi in alimentazione umana

2 Ottobre 2014 - L'uso delle alghe in alimentazione umana e nei trattamenti estetici

24 Settembre 2014 - Il cioccolato: il piacere dei sensi. Il caffè



nell'alimentazione

8 Ottobre 2014 - Cibo, fumo e tumore

1 Aprile 2015 - Corso di formazione per la sicurezza alimentare

15 Aprile 2015 - Corso di formazione per "Operatore di masseria didattica"

29 Ottobre 2014, 28 Gennaio 2015, 29 Aprile 2015 - I terreni bionutrizionali e la nutrizione cellulare attiva.

23 Maggio 2015 - Dieta mediterranea e tumore

24 Ottobre 2015 - Novità ed evidenza scientifiche in ambito nutraceutico

15 Ottobre 2016 - Utilizzo integrato dei probiotici nella pratica clinica



ESPERIENZE PROFESSIONALE

- DATE (DA – A) 1 luglio 2014 ad oggi
ESPERIENZA LAVORATIVA Libera professione – Nutrizionista presso studio di Nutrizione e dietetica applicata del Dott. Dito Massimo; presso il Centro San Sebastiano di Racale, presso il centro di medicina dello sport sezione di Leverano
Elaborazione di menù per scuole e strutture private
- DATE (DA – A) Dal 2017 – in corso
ESPERIENZA LAVORATIVA Responsabile settore Nutrizione, composizione corporea ed integrazione della Pallacanestro Andrea Pasca di Nardò – militante in serie B
- DATE (DA – A) Da Luglio 2020 ad oggi
ESPERIENZA LAVORATIVA Responsabile settore nutrizione, valutazione composizione corporea ed integrazione della Casarano Calcio
- DATE (DA – A) 2015-2016
ESPERIENZA LAVORATIVA Vincitore progetto Biologi nelle scuole – Educazione alimentare con laboratori didattici presso la scuola elementare a Corigliano
- DATE (DA – A) 1 Febbraio 2014 30 Giugno 2014
ESPERIENZA LAVORATIVA Informatore scientifico per Progefarm S.r.l
- DATE (DA – A) 1 Giugno 2013 al 31 Marzo 2014
ESPERIENZA LAVORATIVA Informatore scientifico per Polaris Farmaceutici



CAPACITÀ E COMPETENZE**TECNICHE
E PERSONALI**

Utilizzo di diversa strumentazione per la valutazione della composizione corporea, quali bioimpedenziometria e plicometria. Utilizzo di software per la valutazione della composizione corporea in termini di stima dei compartimenti idrici del corporea, massa, grassa, muscolare ecc cc.

Esperienze di laboratorio con utilizzo di centrifuga, prc, kappe ecc cc.

Esperienza in studio pregressa per il trattamento di soggetti con patologie pregresse e non, da cardiopatie, patologie autoimmuni varie con protocolli specifici, patologie oncologiche, dislipidemia, insufficienza renale, stomizzati ecc ecc. Oltre alla nutrizione di base, elaborazione di piano alimentari ed integrazione mirata per sportivi amatoriali ed agonisti.

MADRELINGUA**ITALIANA****ALTRE LINGUE****Inglese**

CAPACITÀ DI LETTURA Buona
CAPACITÀ DI SCRITTURA Buona
CAPACITÀ DI ESPRESSIONE Media
ORALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI ED ORGANIZZATIVE**

Qualità rilevanti: inclinazione allo studio con grande passione per la nutrizione e dietetica sportiva e clinica, che mi permette di essere in continuo aggiornamento attraverso studio e ricerca, ed applicazione..

Buona attitudine al lavoro di squadra grazie alle precedenti esperienze lavorative e a quelle maturate durante gli studi. Lavoro in team gli studi medici e con le società sportive con cui collaboro.

Un carattere determinato e socievole mi permettono di integrarmi velocemente con i colleghi e che mi ha permesso di crescere lavorative.

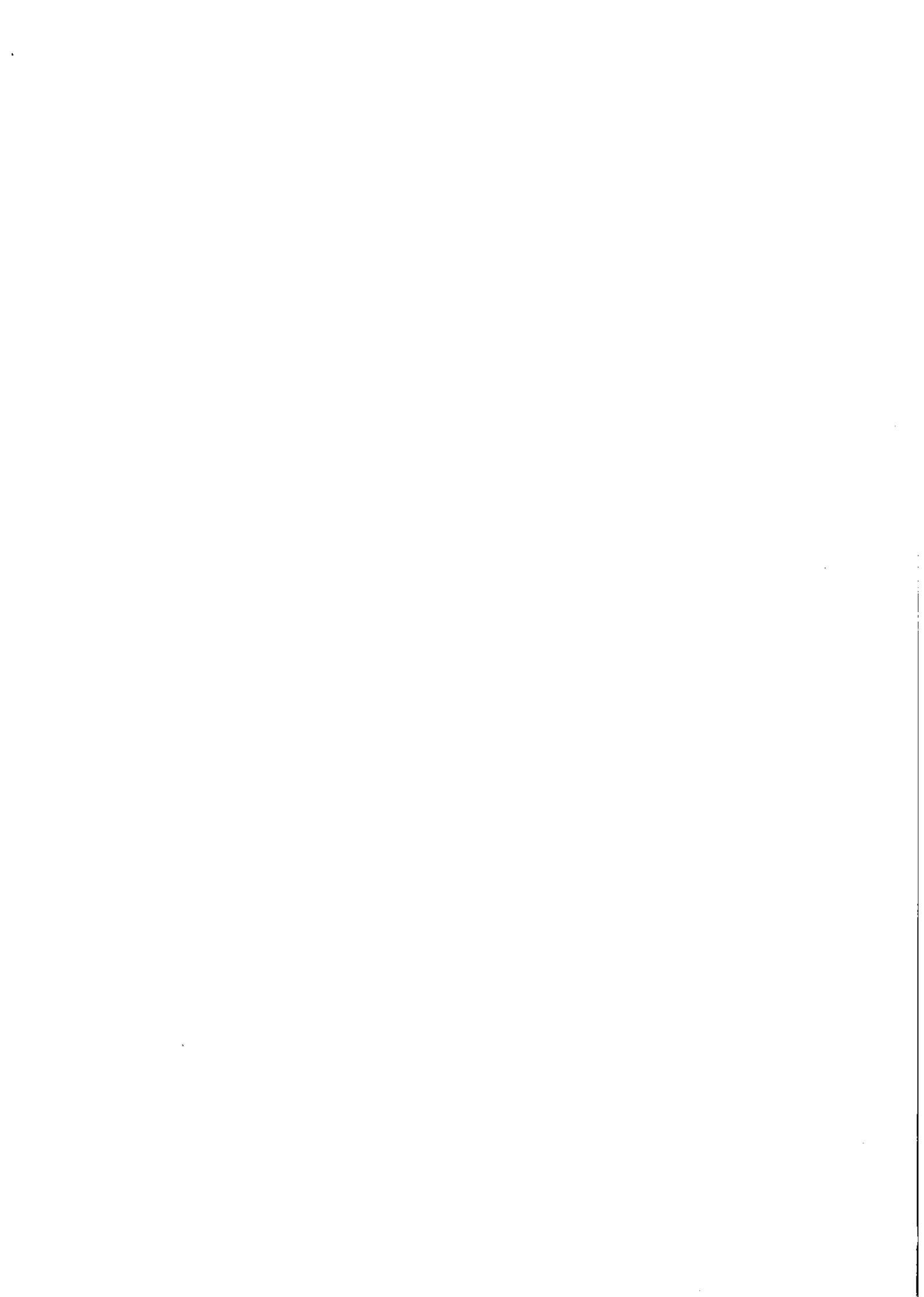
PROGETTI PER IL FUTURO**OBIETTIVI PROFESSIONALI**

Amo la Nutrizione, le sue applicazioni in diversi ambiti, dallo sportivo amatoriale all'agonista, alla nutrizione clinica che permette di approfondire sempre nuovi casi studio e dinamiche ambulatoriali permettendo il confronto con altri colleghi e con diversi specialisti. Molta esperienza in casi clinici accertati dalla sindrome metabolica, insufficienza renale, cardiopatie, malattie oncologiche ecc cc.

Molto ambizioso e determinato

ULTERIORI INFORMAZIONI

NAZIONALITÀ Italiana
STATO CIVILE Coniugato
PATENTI POSSEDUTE Automobilistica (tipo B, A3)
CAPACITÀ INFORMATICHE Ottimo utilizzo del PC e del pacchetto Office
INTERESSI PERSONALI Spiccata passione per la lettura, per la medicina orientale e tradizionale.

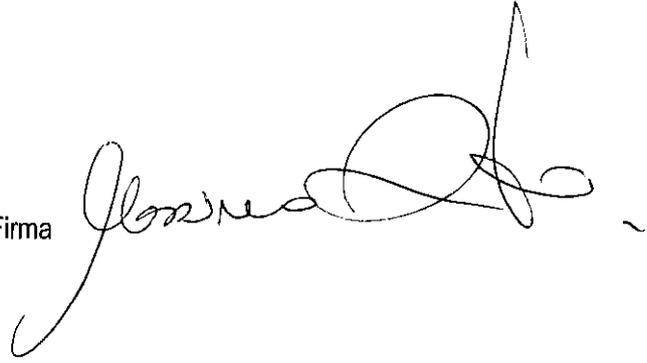


Appassionato di calcio e basket.

SPORT PRATICATI Pesistica, nuoto.

Nardo

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nardo', written in a cursive style. The signature starts with a large, sweeping 'N' and ends with a small flourish.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

